

PROTEGER LA LACTANCIA MATERNA: UNA RESPONSABILIDAD COMPARTIDA

Es indispensable que se consiga un diálogo entre todos los actores involucrados e interesados para poder crear un entorno social, en todos los ámbitos posibles, favorable y cómodo porque las familias puedan continuar dando el pecho el tiempo que quieran y sin tener que verse obligados a decidir. Por este motivo, una constante protección y defensa de la lactancia materna es indudablemente, una responsabilidad compartida.

La Semana Mundial de la Lactancia Materna o World Breastfeeding Week en inglés- se celebra cada año desde el día 1 hasta el día 7 de agosto para alentar la lactancia y mejorar la salud de los bebés alrededor del mundo¹.

Durante esta semana se conmemora la Innocenti Declaration firmada en 1990 por organizaciones gubernamentales, la OMS, UNICEF y diversas organizaciones nacionales e internacionales para proteger, promover y apoyar la lactancia materna. Dicha campaña surgió en 1992 con diversos temas anuales, y en 2016 la WBW se comprometió con los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

La iniciativa fue creada por la Alianza Mundial Pro Lactancia Materna (WABA por sus siglas en inglés), que, junto con otras organizaciones internacionales como las Naciones Unidas, UNICEF

o la OMS, coordina la Semana Mundial de la Lactancia (de ahora en adelante WBW).

Este último año 2020, en pleno auge de una pandemia mundial, la WBW tuvo como temática “apoyar la lactancia materna par un planeta más saludable”². Se centró en el impacto de la alimentación infantil en el medio ambiente y cambio climático, aunque siempre focalizando en promover, apoyar y proteger la lactancia para la salud del planeta y su gente³, contexto que desgraciadamente iba a la par con la crisis sanitaria vivida.

Este año 2021 en cambio, “Proteger la lactancia materna: una responsabilidad compartida” es el tema seleccionado para la WBW por la Alianza Mundial para la Lactancia Materna.

¹ WHO. (2019). *World Breastfeeding Week 2019*. Organización Mundial de la Salud

² OPS. (2020). *Semana Mundial de la Lactancia Materna 2020*. Organización Panamericana de la Salud.

³ Ibidem.



Fuente: Alianza Mundial Pro Lactancia Materna (WABA)

La iniciativa #WBW2021 busca sobre todo un enfoque hacia salud pública en cuanto a esta alimentación, “en el que los gobiernos y otras partes interesadas trabajen juntos para crear un entorno propicio para la lactancia”, permitiendo protegerla y apoyarla de una manera fundamental. Asimismo, “reconoce la lactancia materna como una responsabilidad compartida e implementa políticas basadas en evidencia sobre lo que sabemos que funciona para apoyarla”⁴. Esto permitiría que nuevos cambios en las políticas y las prácticas permitan ayudar y marcar una gran diferencia en los padres con niños, especialmente si sólo tienen un par de meses de vida.

Por tanto, la temática de este año se centra sobre todo en cómo la lactancia materna contribuye a la supervivencia, la salud y el bienestar de todos- por

lo que es imperativo que su protección, tema que sigue en paralelo el área temática número 2 de la campaña WBW- SDG 2030, que señala el vínculo entre la lactancia y la salud y supervivencia de tanto mujeres como niños y naciones.

Estos últimos años se ha dado especialmente importancia al papel fundamental de la lactancia materna, sobre todo tras las recomendaciones de la organización la OMS, que reconoce su importancia en los primeros 6 meses de vida de los bebés. De igual modo, recomienda seguir con una alimentación combinada junto con otros alimentos hasta que los niños tengan como mínimo dos años. Estudios científicos han demostrado que los niños alimentados con leche materna tienen menos riesgos de salud tanto a edades tempranas como a edades adultas, siendo menos propensos a

⁴ WABA. (2021). *Protect Breastfeeding: A Shared Responsibility. World Breastfeeding Week*. World Alliance for Breastfeeding Action.

enfermedades como la diabetes o enfermedades respiratorias. Es por eso que una correcta implementación del Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna y sus posteriores resoluciones (de ahora en adelante, el Código) es esencial, puesto que tiene como objetivo ayudar a proporcionar una lactancia segura, protegida y eficiente, así como un uso correcto de los sucedáneos de la leche materna, para que estos sean utilizados sólo cuando sean necesarios y sus consumidores teniendo la información correcta y necesaria, mediante los métodos apropiados para que sean comercializados y distribuidos.

Objetivos 2021

En cada semana anual se busca cumplir cuatro objetivos principales, al informar a sus celebrantes sobre el tema escogido ese año, anclar el tema dentro de la agencia mundial de la lactancia, interactuar con personas y organizaciones para lograr un mayor impacto y finalmente Impulsar la acción sobre el tema seleccionado y cuestiones relacionadas⁵.

Por ese motivo, los principales objetivos de este año se basan en informar a la población sobre la importancia de proteger la lactancia, anclar el apoyo a la alimentación respiratoria como una responsabilidad vital de salud pública, interactuar con personas y organizaciones para lograr un mayor impacto y finalmente impulsar la acción sobre la protección de la lactancia materna para mejorar la salud pública⁶.

Para poder garantizar estos propósitos, la Alianza Mundial Pro Lactancia Materna ha buscado explicarlo en cuatro niveles: a nivel nacional, nivel de sistemas de salud, nivel de los lugares de trabajo y finalmente a un nivel social y comunitario.

A nivel nacional

Hay muchas barreras que impiden que las mujeres puedan amamantar a sus hijos el tiempo que ellas quieren. Según WABA, así como UNICEF y la OMS⁷, una falta de movilización política y una inversión a largo plazo que proteja y apoye la lactancia en un nivel nacional son las causas fundamentales⁸. Es por eso que seguir las directrices del Código, así como las resoluciones posteriores de la Asamblea Mundial de la Salud es esencial- puesto que, aunque 136 países han aceptado e implementado algún tipo de medida legal para ejecutarlo, no hay una verdadera monitorización o cumplimiento- por lo que deja a muchas personas que quieren dar de pecho sin el entorno necesario para poder hacerlo.

No solo eso: existen incluso diferencias en cuanto a las tasas de lactancia entre los diferentes países y a nivel nacional⁹. Por ejemplo, en los EE. UU., hay una diferencia en el primer momento en que se empieza y la duración de la misma entre los diferentes grupos debido a los antecedentes socioeconómicos¹⁰.

Pero no todo está perdido: ha quedado demostrado a través de estudios que el nivel de salud pública puede marcar una diferencia, a través de inversiones a largo plazo y nuevas políticas que permitan una formación tanto con respecto a

⁵ WABA. (2021). *World Breastfeeding Week*. World Alliance for Breastfeeding Action.

⁶ WABA. (2021). *Protect Breastfeeding: A Shared Responsibility*. *World Breastfeeding Week*. World Alliance for Breastfeeding Action.

⁷ OMS (2017, 1 Agosto). *Los bebés y las madres del mundo sufren los efectos de la falta de inversión en la lactancia materna*. Organización Mundial de la Salud.

⁸ WABA. (2021). *Protect Breastfeeding: A Shared Responsibility*. *World Breastfeeding Week*. World Alliance for Breastfeeding Action.

⁹ Ibidem.

¹⁰ Rodrigue, E. y Reeves, R.V. (2014, 10 Septiembre). *Nursing opportunity class gaps in breastfeeding and policy changes*. Brookings.

trabajadores sociales que ayuden y apoyen de una manera más directa como una protección social que permita una igualdad tanto a madres como a padres y que garantice sus derechos y su apoyo a la lactancia, sobre todo en entornos laborales.

La regulación del mercado de sucedáneos de la leche materna (por sus siglas, SLM) es también un elemento esencial a controlar a nivel nacional. Efectivamente, no podemos obviar que la industria de SLM viola el Código establecido, por lo que tanto organizaciones internacionales como la propia WABA llaman a un control por parte de los organismos de salud internacionales y de los gobiernos, sobre todo en la comercialización digital.

Para una protección y un apoyo constante hacia dicha alimentación es necesaria la participación de múltiples actores, tanto gubernamentales como sociales- convirtiéndolo en una responsabilidad compartida.

A nivel de sistemas de salud

Una desinformación por parte de los sistemas de salud en muchos países, así como de un apoyo eficaz conlleva a que muchas familias se decidan por estos los sucedáneos en vez de una alimentación a base de leche materna.

Sigue habiendo una clara violación del Código por parte de la industria de sustitutos de leche materna- con una promoción inadecuada o incluso explotaciones y donaciones a los países y sus trabajadores- y juntando este hecho con la falta de medidas legales implementadas por los gobiernos hace que haya una promoción inadecuada de alimentos para bebés lactantes.

La pandemia no ha ayudado, puesto que muchos de los recursos que antes eran destinados al apoyo de la lactancia ahora se emplean en otros sectores, por lo que en la actualidad los servicios pediátricos o maternos son de difícil acceso o prestación. La OMS ha sido clara en sus recomendaciones en cuanto al hecho de que madres positivas en COVID-19 puedan tener un contacto directo o dar de pecho a sus hijos, aunque muchos gobiernos han implementado políticas contradictorias.

Es por ello que WABA habla de una “cadena efectiva” durante la duración de la atención continuada- a través de una implementación de mensajes coherentes y las ayudas necesarias de las familias con bebés y sobre todo bebés lactantes. Esta iniciativa se hace especialmente relevante este año 2021, al ser el Año internacional de los trabajadores sanitarios¹¹.

Dicha implicación- tanto en cuanto a investigación como en formación- es esencial en el contexto del COVID-19, puesto que el impacto de la pandemia ha dejado muy vulnerable a familias, y sobre todo a madres lactantes.

A nivel del entorno laboral

Una protección social adecuada no es siempre accesible para todos los padres y madres que trabajan y tienen a hijos menores- y sobre todo, todos aquellos padres con bebés lactantes.

En estos casos en los que no hay un apoyo real de la lactancia en los lugares de trabajo- ya sea porque sólo se permiten 14 semanas mínimas de baja remunerada o por falta de programas de apoyo o incluso instalaciones que permitan espacios cómodos para que las madres puedan dar de pecho a sus hijos. Ante estas situaciones muchas familias no tienen más remedio que implementar una dieta

¹¹ OMS. (2021). *El año internacional de los trabajadores sanitarios y asistenciales*. Organización Mundial de la Salud

con sucedáneos de la leche materna, lo que conlleva sus respectivos riesgos.

Estudios hechos por organizaciones internacionales demuestran que una posible ampliación de la baja por maternidad puede ayudar a ampliar la continuación de la lactancia para todas las madres trabajadoras, y un entorno favorable creado por las empresas que permita compaginar de una manera equitativa la vida familiar con el entorno laboral es algo indiscutiblemente beneficioso para todos los involucrados.

Queda por tanto muy claro que una correcta protección social tanto de padres como de madres es un esfuerzo que debe hacerse colectivamente, tanto por gobiernos, como empresarios y organizaciones laborales para poder conseguir soluciones adecuadas para proteger la maternidad y la paternidad.

A nivel social y comunitario

Aunque se han presentado obstáculos a nivel nacional, a nivel del sistema de salud y a nivel laboral, es importante olvidar que una última barrera la presentan las sociedades y las comunidades. En muchos países existen normas sociales poco favorables a una lactancia materna óptima- lo que muchas veces lleva a una alimentación con biberón desde temprana edad o incluso una alimentación mixta.

Esto se ve agravado por las empresas de alimentos infantiles, que a través de una promoción general pueden llegar a tener una influencia muy

importante hacia las comunidades, sobre todo las especialmente vulnerables.

Para aclarar, los sustitutos de la leche materna en sí no son malos, pero una mala promoción, yendo en contra del Código y muchas veces donaciones o explotaciones de sucedáneos en ciertos países, es lo que organizaciones como WABA o incluso la OMS denuncian y reprueban.

Un apoyo no solo institucional, sino también social es esencial para una protección necesaria tanto en el ámbito diario como en el laboral.

Mensajes coherentes que informen y defiendan la lactancia materna son necesarias para crear una mayor conciencia colectiva sobre la importancia del Código Internacional de Comercialización de Sucédáneos de la Leche Materna y resoluciones relevantes de la Asamblea Mundial de la Salud así como la defensa de los derechos de poder amamantar y cuidar a los hijos.

Es por tanto indispensable que se consiga un diálogo entre todos los actores involucrados e interesados para poder crear un entorno social, en todos los ámbitos posibles, favorable y cómodo para que las familias puedan continuar dando el pecho el tiempo que quieran y sin tener que verse obligados a decidir.

Es por eso que una constante protección y defensa de la lactancia materna es indudablemente, una responsabilidad compartida.

Ana Salas Vallvé,
equipo de ANUE.

Referencias:

OMS. (2021). *El año internacional de los trabajadores sanitarios y asistenciales*. Organización Mundial de la Salud. <https://www.who.int/es/campaigns/annual-theme/year-of-health-and-care-workers-2021>

OPS. (2020). *Semana Mundial de la Lactancia Materna 2020*. Organización Panamericana de la Salud. <https://www.paho.org/es/campanas/semana-mundial-lactancia-materna-2020>

OPS. (2021). *Semana Mundial de la Lactancia Materna 2021*. Organización Panamericana de la Salud. <https://www.paho.org/es/campanas/campana-semana-mundial-lactancia-materna-2021>

Rodrigue, E. y Reeves, R.V. (2014, 10 Septiembre). *Nursing opportunity class gaps in breastfeeding and policy changes*. Brookings. <https://www.brookings.edu/blog/social-mobility-memos/2014/09/10/nursing-opportunity-class-gaps-in-breastfeeding-and-policy-challenges/>

UNICEF. (2020, 27 abril). *Ventajas de la lactancia materna*. UNICEF. <https://www.unicef.org/colombia/historias/ventajas-de-la-lactancia-materna>

UNICEF. (2020). *Lactancia materna segura durante la pandemia de Covid-19*. UNICEF. <https://www.unicef.org/es/coronavirus/lactancia-materna-segura-durante-la-pandemia-covid19>

UNICEF. (2005). *Celebrating the Innocenti Declaration on the protection, promotion and support of breastfeeding*. UNICEF. <https://www.unicef-irc.org/publications/434-1990-2005-celebrating-the-innocenti-declaration-on-the-protection-promotion-and-support.html>

WABA (2021). *Protect Breastfeeding: A Shared Responsibility*. World Breastfeeding Week. World Alliance for Breastfeeding Action. https://worldbreastfeedingweek.org/2021/wp-content/uploads/2021/03/wbw2021_objectives.pdf

WABA. (2021). *World Breastfeeding Week*. World Alliance for Breastfeeding Action. <https://waba.org.my/wbw/>

WHO. (2019). *World Breastfeeding Week 2019*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/events/2019/08/01/default-calendar/world-breastfeeding-week-2019>

Publicado por:

**Asociación para las
Naciones Unidas
en España**
United Nations Association of Spain

Con el apoyo de:

**Generalitat
de Catalunya**