

POBREZA MENSTRUAL FEMENINA

La pobreza menstrual femenina implica que muchas mujeres no se puedan permitir comprar artículos de higiene para cuando tengan su periodo. La vergüenza y la ocultación siguen siendo los principales sustantivos que definen la menstruación en gran parte del planeta. Velar por la seguridad y la comodidad para hablar y actuar al respecto debería ser una prioridad.

La menstruación es un proceso natural de la mujer por el cual desprende un sangrado como parte del ciclo menstrual. Desde aproximadamente los 12 años las niñas experimentan un cambio hormonal que debido al desarrollo físico y mental provoca su primera menstruación la cual seguirán teniendo repetidamente cada mes hasta llegar a la menopausia. Lo que implica que una mujer esta menstruando 40 años aproximadamente.

Desde hace siglos la menstruación, al ser un echo externo y evidente, se ha tratado desde la incomprensión con temeridad y desprecio. En la antigüedad los persas, así como los indios veían el

sangrado como algo “impuro” y aislaban a la mujer cuatro días y solo podía volver una vez se habían celebrado las ceremonias de “purificación”. Los judíos consideraban que “una mujer menstruante es impura por siete días y tiene que realizar un ritual de impureza aun si ella sangra por menos de siete días”. Un hombre que cohabita con una mujer menstruante merece una pena de muerte celestial y es azotado por decreto rabínico. Las mujeres menstruantes tienen que ser separadas de sus esposos”¹.

El precedente histórico de la menstruación, como se ha señalado, no es muy favorable a la mujer, sino que más bien hacía incrementar la debilidad

¹ Rosner F. *Enciclopedia of Medicine in the Bible and the Talmud*. Ed. Jason Aronson Inc. New Jersey, 207-208 (2000).

femenina y marcaba más esa desigualdad entre ambos géneros. Estos hechos se ven reflejados hoy en día como un tabú socialmente establecido, donde la menstruación en el siglo XXI sigue siendo un tema de vergüenza y ocultación. A pesar de incluirlo en la educación y ser un tema hablado en las escuelas parece que aún no hay facilidad, sobre todo para las jóvenes, de comentar este aspecto abiertamente. Precisamente a raíz de no hablarse con normalidad, las dificultades y complicaciones de tener la menstruación ni se discuten ni se cuestionan ya que se desconocen.

Esto ha llevado a que la pobreza menstrual femenina no sea un tema de discusión o de impacto como debería serlo. Las mujeres anualmente se gastan más de 50 euros en productos para la menstruación lo que acaba

implicando unos 6.000 euros aproximadamente a lo largo de toda la vida. Estas dificultades económicas no solo son presentes en países en desarrollo, sino que también suponen un problema en países ricos e industrializados. No poder permitirse estos productos supone en muchas circunstancias que las niñas se tengan que quedar en casa lo que dificulta su educación, así como sus oportunidades económicas. Según un artículo de la UNFPA (Fondo de Población de las Naciones Unidas) mujeres en Kenya han establecido relaciones sexuales transaccionales para poder adquirir productos menstruales.

La reciente llegada del COVID-19 no ha hecho más que incrementar esta situación. La preocupación económica de muchas familias ha hecho que se prioricen gastos como la alimentación o la vivienda



dejando los productos de menstruación como algo secundario. También se ha visto afectada la higiene de las personas, especialmente aquellas con la menstruación, por la falta de servicios de agua y saneamiento. Además, el acceso a la información se ha visto comprometido por el cierre de las escuelas, así como el acceso limitado de las tecnologías.

Este contexto solo pone más en evidencia las necesidades urgentes de actuación al respecto. A pesar de que gobiernos como Escocia ya han implementado una nueva legislación garantizando la gratuidad de estos productos, y países como Francia han decidido incluir en los presupuestos 5 millones de euros para luchar contra la pobreza menstrual femenina, son muchas las actuaciones que quedan pendientes para llegar a experimentar un cambio significativo. Siguiendo con esta línea, la provincia de Girona (Cataluña) ha sido la primera en implementar lo que llaman “baja menstrual”, lo que permitiría a la mujer cogerse 8 horas laborales por baja menstrual al mes. Con estas nuevas medidas, diferentes autores han puesto en duda si

esto implicaría un avance o un retroceso en la lucha por la igualdad laboral. Por un lado, se podría pensar que estas medidas son ventajosas para las mujeres ya que se tiene en consideración el dolor que estas pueden sufrir por esta causa. Por otro lado, estas medidas también han sido discutidas en considerarse una discriminación laboral. Los hombres y las mujeres no son trabajadores iguales, defiende Carolina del Olmo, y la cuestión que nos deberíamos plantear es ¿Si esto les pasara a los hombres, se hubieran establecido medidas?

Parece que incluso después de todos los avances, las mujeres no progresan en derechos por miedo a ser discriminadas. La lucha contra la desigualdad sigue teniendo mucho camino por recorrer y la menstruación como tema tabú solo es una prueba más del separatismo y las diferencias que durante tantos siglos se han pasado por alto.

Marta Fuertes Paniagua,
Miembro de ANUE

Referencias

CURIEL, M. *El permiso menstrual en el trabajo, a debate: ¿un avance o un retroceso para la mujer?* RTVE 28/05/2021. <https://www.rtve.es/noticias/20210528/permiso-menstrual-debate-avance-retroceso/2092521.shtml>

DIAMOND, C. (2020, 25 noviembre). *Menstruación: Escocia, la primera nación del mundo en ofrecer gratis productos sanitarios*. BBC News. <https://www.bbc.com/mundo/noticias-55067118>

DUET, A. (2021, 5 mayo). *¿Cómo la menstruación se volvió un tabú?* <https://hellociue.com/es/articulos/cultura/como-a-menstruacion-se-volvi%C3%B3-un-tabu>

Redacción. (2020, 15 diciembre). *Francia dedicará 5 millones a luchar contra la pobreza menstrual en 2021*. La Vanguardia. <https://www.lavanguardia.com/politica/20201215/6124491/francia-dedicara-5-millones-luchar-pobreza-menstrual-2021.html>

OLLER, S. (2021, 15 junio). *El permiso menstrual ya funciona en el ayuntamiento de Girona*. La Vanguardia. <https://www.lavanguardia.com/vida/20210503/7426167/ayuntamiento-girona-mujeres-no-acudir-trabajo-dolores-menstruales.html>

ROSNER, F. (2000). *Enciclopedia of Medicine in the Bible and the Talmud*. Ed. Jason Aronson. Inc. New Jersey, 207-208 (2000).

Redacción. (2021, 10 marzo). *La Universidad de Vigo, pionera contra la “pobreza menstrual”, ofrece tampones y compresas gratis a sus alumnas*. Heraldo de Oregón. <https://heraldodeoregon.wordpress.com/2021/03/10/la-universidad-de-vigo-pionera-contr-la-pobreza-menstrual-ofrece-tampones-y-compresas-gratis-a-sus-alumnas/>

Publicado por:



**Asociación para las
Naciones Unidas
en España**
United Nations Association of Spain

Con el soporte de:



Generalitat de Catalunya
**Institut Català
de les Dones**