

# LAS MUJERES EN EL MUNDO RURAL: LIDERANDO EL CAMINO HACIA UN FUTURO SOSTENIBLE

Hoy, 15 de octubre, conmemoramos el Día Internacional de la Mujer Rural, una jornada dedicada a reconocer y celebrar las contribuciones cruciales de las mujeres en los entornos rurales. Esta celebración adquiere un significado especial en un mundo donde, con demasiada frecuencia, la mujer rural ha sido invisibilizada, relegada a roles tradicionales y subestimada en sus capacidades.

Históricamente, se las consideraba no aptas para el trabajo en la tierra o para el desarrollo de negocios propios, situándolas como guardianas del hogar y la familia. A pesar de esta limitación percibida, muchas veces, las mujeres rurales asumen la mayor parte de las tareas, tanto en el hogar como en las tierras de cultivo, sin que su trabajo sea debidamente reconocido.

Además, no podemos olvidarnos de la atemporalidad inherente a los pueblos rurales. Sus costumbres y tradiciones, a menudo inmutables, pueden crear una doble invisibilización para la mujer: por ser mujer y por vivir en un entorno

rural. Esta dualidad hace que muchas veces sus voces sean silenciadas o ignoradas.

Es imperativo dar voz a estas mujeres rurales, son agentes esenciales para la construcción de un país agrícola consciente de la importancia de la tierra. Con su dedicación, no solo mantienen viva la cultura y las tradiciones en pequeñas poblaciones, sino que también impulsan al país hacia la igualdad, el desarrollo y el empoderamiento.

En este artículo, exploraremos las experiencias, luchas y logros de las mujeres rurales. Desde emprendedoras valientes hasta trabajadoras

incansables del campo, cada una de ellas contribuye a tejer el futuro de las comunidades agrícolas.

### **La Invisibilización Histórica de las Mujeres Rurales:**

Históricamente, las mujeres rurales han sido relegadas a roles tradicionales y con frecuencia invisibilizadas en sus contribuciones esenciales a la vida rural. La mujer era responsable de la atención a toda la familia, incluyendo a ancianos, hijos y otros familiares. Sus responsabilidades abrazaban desde las labores de la casa hasta el cuidado de los animales pequeños como conejos, gallinas y cabras.

Todo esto, a pesar de la falta de independencia económica. Por otro lado, el padre, que llevaba la gestión económica, tenía el control del dinero en efectivo y asumía la responsabilidad de los animales mayores como las vacas y los cerdos. A pesar de esta división de roles, muchas veces, las mujeres rurales asumían la mayor parte de las tareas, tanto en el hogar como en las tierras de cultivo, pero su trabajo no era debidamente reconocido.

Los relatos históricos y las vivencias testimoniales demuestran que la vida campesina era extraordinariamente dura para las mujeres rurales. Su dedicación a las múltiples labores



Maneja Juvanteny, G. (2021, 13 de marzo). Osona.

diarias no dejaba tiempo para su propia independencia o desarrollo personal. Esta realidad subraya la necesidad de abordar y superar la invisibilidad histórica de las mujeres rurales, dando voz a sus experiencias y reconociendo su papel vital en la construcción de la "Nueva Ruralidad".

### **El Papel Esencial de las Mujeres Rurales:**

Las mujeres rurales desempeñan un papel esencial, abarcando una amplia gama de responsabilidades en las tierras familiares. Actualmente, muchas de ellas asumen la tarea vital de gestionar toda la documentación y contabilidad de las explotaciones agrarias, sin recibir remuneración ni cotizar por este trabajo. Esta realidad pone de manifiesto una desigualdad latente a abordar, dando visibilidad a esta contribución invisible.

Es importante reconocer que las mujeres no solo desempeñan roles en las tareas de manufactura, sino también en posiciones de liderazgo, administración y organización dentro de las empresas agrarias. Aportan una perspectiva única y una sensibilidad ambiental que puede ser diferente a las empresas lideradas por hombres. Su participación en ámbitos como la contabilidad, administración y liderazgo es clave para la diversificación y sostenibilidad de las explotaciones agrarias.

Varias asociaciones luchan por promover la formación integral de las mujeres en este ámbito, buscando no sólo reforzar sus habilidades técnicas sino también fomentar su acceso a roles de liderazgo. Es destacable que este impulso formativo abarca áreas como la agricultura y la administración, reconociendo que las mujeres pueden liderar no sólo en la producción sino también en la gestión eficiente de los recursos y la dirección de las explotaciones.

### **La Realidad Durante la Pandemia:**

En medio de la pandemia, las mujeres siguen llevando el peso de los cuidados, tanto formales como informales, y la falta de servicios básicos en el mundo rural se ha agravado. Esta sección destaca la nueva dificultad que impide el arraigo en el mundo rural y cómo las crisis pueden ser oportunidades para acelerar cambios urgentes.

Con la Covid-19, surgió una clara demanda y apuesta por los productos locales de calidad, la venta de proximidad y el km 0, contribuyendo sin duda a la revalorización del mundo rural y el sector primario. Hay que tener en cuenta el papel crucial que las mujeres desempeñan en este ámbito y asegurar su continuidad. Debemos reconocer todo lo que garantiza e impulsa el desarrollo rural, más allá de la producción de alimentos: la conservación de los espacios, la biodiversidad, los paisajes, y la sostenibilidad en la gestión de los recursos naturales.

### **Ecofeminismo y la Nueva Ruralidad:**

El ecofeminismo no sólo busca la igualdad de género, sino que también destaca la interconexión entre la opresión de las mujeres y la degradación del medio ambiente. Profundiza en cuestiones como el rol activo de las mujeres en la protección del medio ambiente, los efectos diferenciados del cambio climático en las mujeres y el sesgo de género en ámbitos como la propiedad de la tierra y la toma de decisiones ambientales. Desde su concepción en la década de 1970, el ecofeminismo ha evolucionado, abrazando temas como la salud de las mujeres expuestas a contaminantes, y cuestionando las bases del actual sistema socioeconómico, donde el capitalismo y el patriarcado se consideran interconectados y opresores.

En el mundo rural, las mujeres juegan un papel clave en esa filosofía. Destacan como impulsoras de una agricultura y comercio más sostenibles, poniendo de manifiesto la importancia de las mujeres en la construcción de un futuro ambientalmente consciente. Con su participación, no sólo aportan una perspectiva diferente, sino que también lideran movimientos como la venta de proximidad, reforzando las economías locales y contribuyendo a la preservación del territorio. Este enfoque, impulsado por las mujeres rurales, consolida al ecofeminismo como una fuerza

transformadora en la creación de un mundo más justo y sostenible.

### **Combatir las Desigualdades y Mejorar las Condiciones de Vida:**

Se ponen de manifiesto las desigualdades que enfrentan a las mujeres rurales, incluyendo la brecha salarial, la doble jornada y la violencia machista. Se explora cómo mejorar las condiciones de vida, destacando la importancia de trabajo, emprendimiento, servicios de calidad, conexión a internet y la lucha contra la violencia machista.

#### **1. Trabajo y Emprendimiento:**

Problemas como la brecha salarial, la doble jornada, el déficit de formación y la violencia machista se acentúan en las zonas menos pobladas. Las mujeres residentes en zonas rurales, enfrentan una discriminación salarial de género más acentuada que en las ciudades. Con muchas mujeres ocupando posiciones inferiores en la jerarquía laboral. Su actividad, en muchas ocasiones invisible, contribuye al trabajo no retribuido.

#### **2. Servicios de Calidad:**

Facilitar el acceso a la sanidad, la enseñanza y los bienes de consumo básicos mejoraría enormemente la vida de muchas mujeres rurales. La concentración de instalaciones y mejorar el

transporte público, incluido el desarrollo de trenes regionales, sería crucial para frenar la despoblación. Promover la llegada de nuevos pobladores contribuiría a revitalizar las economías rurales y salvar servicios esenciales como escuelas, centros de salud y sucursales bancarias.

### 3. Conexión a Internet:

La demanda generalizada en el mundo rural es disponer de una conexión a Internet de calidad que facilite el teletrabajo y el acceso a la información. Internet es un aliado vital contra la despoblación.

### 4. Combatir la Violencia Machista:

Las mujeres de los pueblos son víctimas de violencia machista más frecuentes que las de zonas urbanas. Propuestas para reducir el número de víctimas incluyen la implementación de un programa formado por profesionales de la salud, servicios sociales y fuerzas de seguridad en el medio rural. También se destaca la importancia de devolver las competencias a los ayuntamientos para luchar contra la violencia de género y apoyar a las asociaciones de mujeres rurales para desarrollar programas de prevención y campañas de empoderamiento adaptadas al medio rural.

### **Conclusión:**

A través de esta exploración detallada de las mujeres rurales, emerge la llamada a reconocer, valorar y actuar para abordar las desigualdades que enfrentan a estos miembros esenciales de las comunidades rurales.

Históricamente invisibilizadas y relegadas a roles tradicionales, las mujeres rurales han superado enormes desafíos. Desde la vida laboral hasta la gestión vital de las explotaciones agrarias, sus contribuciones a menudo pasan desapercibidas.

Pese a los progresos, persisten las desigualdades como la brecha salarial y la violencia machista. Para mejorar las condiciones de vida, se destacan pasos concretos: emprendimiento, servicios de calidad, conexión a Internet y lucha contra la violencia machista.

En resumen, este artículo llama a transformar esta conciencia en acción, reconociendo a las mujeres rurales como agentes de cambio hacia un futuro sostenible. Su dedicación y liderazgo deben ser parte integral de las políticas que configuran la nueva ruralidad, donde la igualdad y el empoderamiento definen la norma.

**Alba Torrelles Serra**

Ciencias Políticas

Intervención interdisciplinar de la violencia de género (VIU)

**Publicado por:**



**Asociación para las  
Naciones Unidas  
en España**  
United Nations Association of Spain

**Con el apoyo de:**



**Generalitat  
de Catalunya**

ANUE no hace necesariamente como suyas las opiniones expresadas por sus colaboradores.

**Referencias:**

Juny, R. (2022, 4 de marzo). *La mujer en el mundo rural: realidades y expectativas*. Pime al día. <https://www.pimealdia.org/la-dona-al-mon-rural-realitats-i-expectatives/>

Alternativas Económicas. (2018, junio). *Mujer rural*.  
<https://alternativaseconomicas.coop/articulo/dona-rural/dona-rural>

Biblioteca Virtual de la Diputació de Barcelona. (2019, octubre 1). *Antes y ahora de las mujeres rurales*.  
<https://bibliotecavirtual.diba.cat/espais-naturals/abans-i-ara-de-les-dones-rurals>

Asociación de Mujeres Rurales. (2019, agosto 24). *Empoderamiento de las mujeres rurales para un cambio de modelo*. <https://www.youtube.com/watch?v=rF8wWf5BSXQ>

Novillo, C. (2020, febrero 20). *¿Qué es el ecofeminismo?* EcoLogia Verde.  
<https://www.ecologiaverde.com/que-es-el-ecofeminismo-2078.html>

Villasante, P. (2018, 25 de diciembre). *El ecofeminismo: ¿qué es?* La Mente es Maravillosa.  
<https://lamenteesmaravillosa.com/el-ecofeminismo-que-es/>